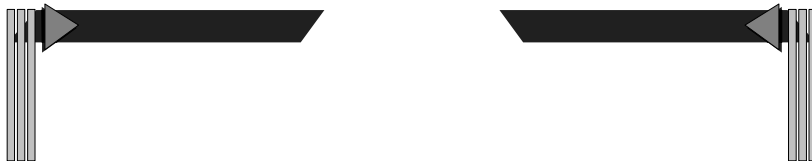


Dr. Gustav Heller
Gemeindearzt
Kurhausstraße 33
A- 2222 Bad Pirawarth
Tel.: 02574/ 2341

Ordination aktuell

Jänner, Februar, März

Ausgabe 1/2012



Wenn es dir möglich ist,
mit nur einem kleinen Funken
die Liebe in der Welt zu bereichern,
dann hast du nicht umsonst gelebt.

Jack London

WOCHENENDDIENSTE

für

Jänner, Februar, März 2012

Jänner

01./02. Dr. Leisser
06./07./08. Dr. Heller
14./15. Dr. Tatzber
21./22. Dr. Leisser
28./29. Dr. Tatzber

Februar

04./05. Dr. Heller
11./12. Dr. Leisser
18./19. Dr. Tatzber
24./25. Dr. Heller

März

03./04. Dr. Leisser
10./11. Dr. Tatzber
17./18. Dr. Heller
24./25. Dr. Tatzber
31. Dr. Leisser

ORDINATIONSZEITEN

| | <i>Hohenruppersdorf</i> | <i>Bad Pirawarth</i> |
|--------------------------------------|-------------------------|----------------------|
| Montag | 11.00-12.00 | 13.00 - 15.00 Uhr |
| Dienstag (Blutabnahme/ Voranmeldung) | Ordination: | 7.00 - 08.00 Uhr |
| | | 8.30 – 12.00 Uhr |
| Mittwoch | 15.00 – 16.00 | 8.00 – 12.00 Uhr |
| Donnerstag | Freier Tag | |
| Freitag | 11.00 – 12.00 Uhr | 14.00 – 17.30 Uhr |

**Die Rezeptgebühr wird ab 1.1.2012 auf
Euro 5,15 erhöht!!**

Ich wünsch' dir für das Neue Jahr,
dass nicht alles wie es war.
Dass alles neu und offen,
im Schaffen und im Hoffen.

**Alles Liebe und Gute, Gesundheit und
viel Glück für das Jahr 2012.**



Was tun, wenn die Ohren verstopft sind?

Ihre Ohren jucken, Sie hören plötzlich schlechter oder werden dauernd von einem Rauschen im Ohr begleitet? Dann muss nicht immer eine schlimme Diagnose, wie z.B. ein Hörsturz dahinter stecken. Es kann sich dabei auch um einen Ohrenpfropfen handeln. Was so unappetitlich klingt, ist Ohrenschmalz, der einen Klumpen gebildet hat und so den Gehörgang verstopft. Warum sich ein Besuch beim Arzt trotzdem empfiehlt und warum Sie auf keinen Fall zum Wattestäbchen greifen sollten, erfahren Sie nachstehend.

Wattestäbchen sind tabu

Viele Menschen verwenden zur Ohrenreinigung ganz selbstverständlich Wattestäbchen. HNO-Ärzte raten aber immer wieder davon ab. Damit drückt man das Ohrenschmalz immer weiter ins Ohr hinein. Es sammelt sich vor dem Trommelfell und bildet einen festen Pfropfen. Von Wattestäbchen ist auch wegen des harten Kunststoffstäbchens abzuraten, denn das kann Verletzungen im Ohr verursachen, die meist sehr schmerzhaft sind. Und die Watte kann sich lösen und im Ohr stecken bleiben. Dann muss man auf jeden Fall zum Arzt.

Die Ohren haben einen eigenen Reinigungsmechanismus. Das, was uns im Grunde stört ist das Ohrenschmalz. Medizinisch ausgedrückt handelt es sich um das Cerumen.

Es wird durch Ceruminalsekretionsdrüsen produziert, die sich im äußeren Gehörgang befinden. Mit dem Cerumen wird die Gehörgangshaut gefettet und so die Austrocknung verhindert.

Das Cerumen fängt eintretenden Staub, Schmutz, abgestorbene Hautzellen und andere Fremdmaterialien auf, die in das Ohr eindringen. Würde man mit Wattestäbchen das Ohrenschmalz beseitigen, würden die Gehörgänge austrocknen, die Gefahr von Infektionen würde steigen, ganz abgesehen von der Verletzungsgefahr bei der Reinigung. Im Normalfall verursacht die Kaubewegung des Kiefers im Gehörgang eine Wellenbewegung, die überflüssiges Ohrenschmalz nach außen befördert.

Wie reinige ich meine Ohren richtig?

Keine übertriebene Reinlichkeit. Maßstab ist der kleine Finger (keine langen Fingernägel) soweit er reicht – dann ist Schluss.

Ohr verstopft! Was tun?

Was aber mache ich, wenn sich z. B. durch eine unsachgemäße Ohrreinigung, ein Pfropfen aus Ohrenschmalz im inneren Gehörgang gebildet hat? Sicherstes Mittel ist der Gang zum Arzt, der das Ohr spült und den Pfropfen fachgerecht entfernt. Diese sanfte und natürliche Ohrhygiene ist eine über Jahrhundert alte Tradition der Hopi-Indianer Amerikas aber auch bestimmter Völker Asiens, Afrikas und Südeuropas.

Urlaub:

**16. Jänner bis 19. Jänner 2012
nächste Ordination**

Freitag der 20. Jänner 2012

Vertretung übernimmt

Dr. Tatzber 02574/ 3223

Dr. Leisser 02574/ 28128